

IL MEGLIO DI SÈ

A.S.D. DON BOSCO

lo sport in oratorio



La nostra società sportiva nasce come espressione della comunità cristiana della Parrocchia San Giovanni Bosco.

Fedeli alla tradizione salesiana, crediamo che la partita più importante sia quella educativa e lavoriamo per uno sport che unisca divertimento, qualità tecnica e formazione integrale della persona.

Iscrizioni e contatti

QUOTA ANNUALE:

MULTISPORT: quota annuale € 180 in due rate: € 80 all'iscrizione e € 100 a gennaio.

CALCIO - VOLLEY: quota annuale € 250 + equipaggiamento in due rate: € 100 all'iscrizione e € 150 a gennaio.

TOTAL BODY: quota annuale € 260 in due rate: € 100 all'iscrizione e € 160 a gennaio.

CORSA: quota € 30.

OPEN DAY:

Vi aspettiamo il 13 e 20 settembre dalle 17,00 alle 18,30 presso l'Oratorio per provare le nostre attività e divertirci insieme.

ISCRIZIONI:

a partire dal 1° settembre presso l'Oratorio
Domenica 11.00-12.00

Martedì e giovedì 18.00-19.00

È possibile anche inviare l'iscrizione via mail a segreteria@asdonboscobrescia.eu usando i moduli presenti sul nostro sito

CONTATTI:

www.asddonboscobrescia.eu

presidente@asddonboscobrescia.eu

Facebook e Instagram: @ASDDonBoscoBrescia

MULTISPORT

Attività di avviamento sportivo e educazione motoria tramite il gioco e la pratica di diversi sport.

Per bambini/e del 2° e 3° anno della scuola materna e di 1ª e 2ª elementare.

Venerdì: dalle 16,30 alle 18,00

CALCIO

Per ragazzi e ragazze dalla 2ª elementare alla 3ª media.

ELEMENTARI

Mercoledì: dalle 17,00 alle 18,30

Venerdì: dalle 17,00 alle 18,30

MEDIE

Martedì: dalle 17,00 alle 18,30

Giovedì: dalle 17,00 alle 18,30

VOLLEY

Per ragazzi e ragazze dalla 2ª elementare alla 3ª media.

ELEMENTARI

Lunedì: dalle 16,30 alle 18,00

Mercoledì: dalle 16,30 alle 18,00

MEDIE

Martedì: dalle 16,30 alle 18,00

Giovedì: dalle 16,30 alle 18,00

TOTAL BODY

Per adulti

Allenamento completo di tutto il corpo, composto da esercizi statici, dinamici, di forza e con l'ausilio di piccoli attrezzi; tonifica e aiuta a raggiungere una buona forma fisica, a tempo di musica.

Lunedì: dalle 18,30 alle 19,30

Giovedì: dalle 18,30 alle 19,30

CORSA / TRAIL RUNNING

Per adulti

2 volte a settimana, la mattina presto

Le attività si svolgeranno nelle strutture dell'opera salesiana Don Bosco, in via don Bosco 15 - Brescia.

