



# messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

## Antifona d'ingresso

Cfr. Sal 30,3-4

**Sii per me una roccia di rifugio, un luogo fortificato che mi salva. Tu sei mia rupe e mia fortezza: guidami per amore del tuo nome.**

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

Il Signore, che guida i nostri cuori all'amore e alla pazienza di Cristo, sia con tutti voi.

**E con il tuo spirito.**

## Atto penitenziale

Umili e pentiti come il pubblicano al tempio, accostiamoci al Dio giusto e santo, perché abbia misericordia anche di noi peccatori.

*Breve pausa di silenzio.*

Pietà di noi, Signore.

**Contro di te abbiamo peccato.**

Mostraci, Signore, la tua misericordia.

**E donaci la tua salvezza.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Signore, pietà. **Signore, pietà.**

Cristo, pietà. **Cristo, pietà.**

Signore, pietà. **Signore, pietà.**

## Gloria

**Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore.** Noi ti lodiamo, **ti benediciamo**, ti adoriamo, **ti glorifichiamo**, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre**, tu che togli i peccati del mon-

do, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica**; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo**, tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo**: nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

## Colletta

O Dio, che hai promesso di abitare in coloro che ti amano con cuore retto e sincero, donaci la grazia di diventare tua degna dimora. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

**Oppure [Anno B]:** Padre, che nel tuo Figlio crocifisso annulli ogni separazione e distanza, aiutaci a scorgere nel volto di chi soffre l'immagine stessa di Cristo, per testimoniare ai fratelli la tua misericordia. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### Prima lettura

Lv 13,1-2.45-46

*Il lebbroso se ne starà solo, abiterà fuori dell'accampamento.*

**Dal libro del Levitico.**

**I**l Signore parlò a Mosè e ad Aronne e disse: <sup>2</sup>«Se qualcuno ha sulla pelle del corpo un tumore o una pustola o macchia bianca che faccia sospettare una piaga di lebbra, quel tale sarà condotto dal sacerdote Aronne o da qualcuno dei sacerdoti, suoi figli. <sup>45</sup>Il lebbroso colpito da piaghe porterà vesti strappate e il capo scoperto; velato fino al labbro superiore, andrà gridando: "Impuro!

Impuro!». <sup>46</sup>Sarà impuro finché durerà in lui il male; è impuro, se ne starà solo, abiterà fuori dell'accampamento».

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

**Salmo responsoriale** *dal Salmo 31*

**R/. Tu sei il mio rifugio, mi liberi dall'angoscia.**

DO LA - SOL  
Tu sei il mio ri - fu-gio, mi  
SOL<sub>3</sub> DO  
li - be - ri dal - l'an - go - scia.

Beato l'uomo a cui è tolta la colpa / e coperto il peccato. / Beato l'uomo a cui Dio non imputa il delitto / e nel cui spirito non è inganno. **R/.**

Ti ho fatto conoscere il mio peccato, / non ho coperto la mia colpa. / Ho detto: «Confesserò al Signore le mie iniquità» / e tu hai tolto la mia colpa e il mio peccato. **R/.**

Rallegratevi nel Signore ed esultate, o giusti! / Voi tutti, retti di cuore, gridate di gioia! **R/.**

**Seconda lettura** *1Cor 10,31 - 11,1*

*Diventate miei imitatori come io lo sono di Cristo.*

**Dalla prima lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi.**

**F**ratelli, <sup>31</sup>sia che mangiate sia che beviate sia che facciate qualsiasi altra cosa, fate tutto per la gloria di Dio. <sup>32</sup>Non siate motivo di scandalo né ai Giudei, né ai Greci, né alla Chiesa di Dio; <sup>33</sup>così come io mi sforzo di piacere a tutti in tutto, senza cercare il mio interesse ma quello di molti, perché giungano alla salvezza. <sup>11,1</sup>Diventate miei imitatori, come io lo sono di Cristo.

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

**Canto al Vangelo** *Lc 7,16*

**Alleluia, alleluia.**

Un grande profeta è sorto tra noi, e Dio ha visitato il suo popolo. **Alleluia.**

18 | *nessa meditazione domenicale*

**Vangelo**

*Mc 1,40-45*

*La lebbra scomparve da lui ed egli fu purificato.*

**Dal Vangelo secondo Marco.**

**I**n quel tempo, <sup>40</sup>venne da Gesù un lebbroso, che lo supplicava in ginocchio e gli diceva: «Se vuoi, puoi purificarmi!». <sup>41</sup>Ne ebbe compassione, tese la mano, lo toccò e gli disse: «Lo voglio, sii purificato!». <sup>42</sup>E subito la lebbra scomparve da lui ed egli fu purificato. <sup>43</sup>E, ammonendolo severamente, lo cacciò via subito <sup>44</sup>e gli disse: «Guarda di non dire niente a nessuno; va', invece, a mostrarti al sacerdote e offri per la tua purificazione quello che Mosè ha prescritto, come testimonianza per loro». <sup>45</sup>Ma quello si allontanò e si mise a proclamare e a divulgare il fatto, tanto che Gesù non poteva più entrare pubblicamente in una città, ma rimaneva fuori, in luoghi deserti; e venivano a lui da ogni parte.

Parola del Signore. **Lode a te, o Cristo.**

**Professione di fede**

**Credo in un solo Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.** Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, [si china il capo] e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Poncio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

**Pregiera dei fedeli**

Fratelli e sorelle, i poveri, i bisognosi, i malati, i lebbrosi si avvicinano a Gesù con fiducia. Ci

uniamo al grido dell'umanità ferita, presentando al Signore le nostre invocazioni.

Preghiamo insieme e diciamo:

### R/. Salvaci, o Signore.

1. Signore Gesù, ci rivolgiamo a te, unendoci al grido del lebbroso del vangelo: "Se vuoi, puoi guarirci". Guarisci le nostre ferite, quelle del corpo così come quelle dell'anima. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Signore Gesù, ti affidiamo il ministero del Papa, del nostro vescovo e di tutti i sacerdoti che si dedicano a te nel servizio del popolo cristiano. Donaci vocazioni sacerdotali e religiose. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Signore Gesù, tutto il mondo ha bisogno di te e tu sei venuto per tutti. Converti i popoli e il cuore di ogni persona affinché orientino le proprie decisioni e azioni alla pace e alla fraternità. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Signore Gesù, fa' che la nostra comunità possa seguire le parole di san Paolo, perché "sia che mangiamo sia che beviamo, sia che facciamo qualsiasi altra cosa, tutto venga fatto per la tua gloria, senza cercare il nostro utile ma quello di molti". Noi ti preghiamo. **R/.**

O Signore, accogli e purifica la nostra preghiera. Donaci speranza di vita e vigore di fede. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### Preghiera sulle offerte

Questa offerta, o Signore, ci purifichi e ci rinnovi, e ottenga a chi è fedele alla tua volontà la ricompensa eterna. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

**Prefazio** *[Si suggerisce il prefazio delle domeniche del Tempo Ordinario VII - M. R. III ed. pag. 365].*

### Mistero della fede

**Annunciamo la tua morte, Signore, proclamiamo la tua risurrezione, nell'attesa della tua venuta.**

### Riti di Comunione

Obbedienti alla parola del Salvatore e formati al suo divino insegnamento, osiamo dire:

**Padre nostro che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male.**

### Antifona alla comunione *Cfr. Mc 1,40-41*

**«Signore, se vuoi, puoi purificarmi». «Lo voglio, sii purificato!».**

### Preghiera dopo la comunione

O Signore, che ci hai fatto gustare il pane del cielo, fa' che desideriamo sempre questo cibo che dona la vera vita. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

### Calendario liturgico settimanale

15 - 21 febbraio 2021

VI del T. O. / Quaresima - II/IV del salterio

#### Lunedì 15 - Feria

S. Claudio de la Colombière | S. Giorgia  
S. Onesimo | SS. Faustino e Giovita | S. Decoroso  
*[Gen 4,1-15.25; Sal 49; Mc 8,11-13]*

#### Martedì 16 - Feria

S. Giuliana di Nicomedia | SS. Samuele, Daniele e C.  
B. Giuseppe Allamano  
*[Gen 6,5-8; 7,1-5.10; Sal 28; Mc 8,14-21]*

#### Mercoledì 17 - delle Ceneri

SS. Sette Fondatori | S. Constabile  
S. Silvino | S. Flaviano | S. Teodoro  
*[Gl 2,12-18; Sal 50; 2Cor 5,20 - 6,2; Mt 6,1-6.16-18]*

#### Giovedì 18 - dopo le Ceneri

S. Francesco Regis | S. Geltrude | S. Costanza  
B. Giovanni da Fiesole [B. Angelico]  
*[Dt 30,15-20; Sal 1; Lc 9,22-25]*

#### Venerdì 19 - dopo le Ceneri

S. Mansueto | S. Asia | B. Corrado da Piacenza  
*[Is 58,1-9a; Sal 50; Mt 9,14-15]*

#### Sabato 20 - dopo le Ceneri

S. Zenobio | S. Eleuterio | S. Leone di Catania  
*[Is 58,9b-14; Sal 85; Lc 5,27-32]*

#### Domenica 21 - I di Quaresima [B]

S. Pier Damiani | S. Eleonora | S. Irene | S. Felice  
*[Gen 9,8-15; Sal 24; 1Pt 3,18-22; Mc 1,12-15]*



### Messa Meditazione mensile

Ogni giorno  
una meditazione per te!

E-mail: [info@edizioniart.it](mailto:info@edizioniart.it)  
Tel.: 06 66543784

## LA QUARANTENA



### LETTURA

Nel libro del Levitico troviamo le indicazioni concrete che Mosè dà al suo popolo, su incarico di Dio, circa l'atteggiamento da tenere di fronte a un caso di lebbra. Il lebbroso è costretto a ritirarsi in isolamento, fuori dall'accampamento, ed è obbligato ad evitare qualsiasi contatto con gli altri per il bene della comunità. Nella prima lettera ai Corinzi san Paolo invita a fare ogni cosa per la gloria di Dio, senza cercare il proprio interesse, ma "quello di molti, perché siano salvi". Nel vangelo di Marco vediamo Gesù all'opera nella guarigione di un lebbroso. Mosso da compassione tende la mano, tocca quell'uomo, con la parola esprime la sua volontà di purificarlo, lo guarisce e lo invita ad offrire al sacerdote ciò che Mosè ha prescritto.

### MEDITAZIONE

Durante la pandemia causata dal coronavirus abbiamo fatto tutti l'esperienza dell'isolamento, della quarantena forzata. Nel periodo di confinamento abbiamo accettato di rimanere chiusi nelle nostre case, abbiamo evitato di incontrare altra gente, per evitare che il contagio del virus si propagasse e colpisse più persone. Per il bene comune abbiamo vissuto in condizioni difficili, sapendo che il nostro sacrificio aveva come obiettivo la salvezza di molti. I credenti, con

grande sofferenza hanno rinunciato anche alla celebrazione eucaristica, offrendo tutto per la gloria di Dio e per il bene del mondo. Di fronte a questa situazione, sono certo che Gesù abbia avuto compassione di noi, che ci siamo messi in ginocchio a pregare come non mai per chiedere di essere liberati dal virus. Ho visto tanta gente pregare per la prima volta, o tornare a pregare. Ci sono stati milioni di persone che hanno seguito con grande partecipazione la preghiera di papa Francesco davanti al crocifisso in una Piazza San Pietro vuota. Gesù ha avuto compassione e ha toccato la vita di tanti di noi, ha potuto purificare tutti coloro che lo hanno supplicato, aiutandoli a vedere quali sono davvero le cose importanti della vita. Gesù ha toccato i malati attraverso tanti medici, infermieri ed operatori sanitari che hanno dato la vita per curarli. Gesù ha toccato il cuore di tanti attraverso i sacerdoti che si sono spesi per loro, per accompagnarli e sostenerli con le parole di Dio, cariche di speranza e di senso. Gesù ha toccato i corpi di tanti poveri e di persone cadute in difficoltà economica a causa della pandemia, attraverso le mani di tanti laici volontari che si sono attivati per raccogliere e distribuire aiuti alimentari. Gesù salva, specialmente dalla paura del "lebbroso".

### PREGHIERA

Aiutaci, Signore, a non aver paura dei "lebbrosi" di oggi, di coloro che possiamo aiutare con le nostre mani, aiutaci a saper rinunciare ai nostri interessi per il bene del prossimo e della comunità, e donaci la forza di star vicino a chi soffre nell'isolamento.

### AGIRE

Oggi rinuncerò al mio tempo libero, o a qualcosa a cui tengo particolarmente, per star vicino fisicamente o almeno telefonicamente ad una persona sola e ammalata.

Don Maurizio Mirilli