



messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

Antifona d'ingresso

Cfr. Sal 65,4

A te si prostri tutta la terra, o Dio. A te canti inni, canti al tuo nome, o Altissimo.

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

La pace, la carità e la fede da parte di Dio Padre e del Signore nostro Gesù Cristo siano con tutti voi.

E con il tuo spirito.

Atto penitenziale

Oggi, celebrando la vittoria di Cristo sul peccato e sulla morte, siamo chiamati a morire al peccato per risorgere alla vita nuova. Riconosciamoci bisognosi della misericordia del Padre.

Breve pausa di silenzio.

Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli e sorelle, che ho molto peccato in pensieri, parole, opere e omissioni, per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa. E supplico la beata sempre Vergine Maria, gli angeli, i santi e voi, fratelli e sorelle, di pregare per me il Signore Dio nostro.

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Signore, pietà. **Signore, pietà.**
Cristo, pietà. **Cristo, pietà.**
Signore, pietà. **Signore, pietà.**

Gloria

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria

immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre,** tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo,** tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo:** nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

Colletta

Dio onnipotente ed eterno, che governi il cielo e la terra, ascolta con bontà le preghiere del tuo popolo e dona ai nostri giorni la tua pace. Per il nostro Signore... **Amen.**

Oppure [Anno B]: O Padre, che in Cristo Signore hai posto la tua dimora tra noi, donaci di accogliere costantemente la tua parola per essere tempio dello Spirito, a gloria del tuo nome. Per il nostro Signore... **Amen.**

LITURGIA DELLA PAROLA

Prima lettura

1Sam 3,3b-10.19

Parla, Signore, perché il tuo servo ti ascolta.

Dal primo libro di Samuèle.

In quei giorni, ³Samuèle dormiva nel tempio del Signore, dove si trovava l'arca di Dio. ⁴Allora il Signore chiamò: «Samuèle!» ed egli rispose: «Eccomi», ⁵poi corse da Eli e gli disse: «Mi hai chiamato, eccomi!». Egli rispose: «Non ti ho chiamato, torna a dormire!». Tornò e si mise a dormire. ⁶Ma il Signore chiamò di nuovo: «Samuèle!»; Samuèle si alzò e corse da Eli dicendo: «Mi hai chiamato, eccomi!». Ma quello rispose di nuovo: «Non ti ho chiamato, figlio mio, torna a

dormire!». ⁷In realtà Samuèle fino allora non aveva ancora conosciuto il Signore, né gli era stata ancora rivelata la parola del Signore. ⁸Il Signore tornò a chiamare: «Samuèle!» per la terza volta; questi si alzò nuovamente e corse da Eli dicendo: «Mi hai chiamato, eccomi!». Allora Eli comprese che il Signore chiamava il giovane. ⁹Eli disse a Samuèle: «Vattene a dormire e, se ti chiamerà, dirai: "Parla, Signore, perché il tuo servo ti ascolta"». Samuèle andò a dormire al suo posto. ¹⁰Venne il Signore, stette accanto a lui e lo chiamò come le altre volte: «Samuèle, Samuèle!». Samuèle rispose subito: «Parla, perché il tuo servo ti ascolta». ¹⁹Samuèle crebbe e il Signore fu con lui, né lasciò andare a vuoto una sola delle sue parole.

Parola di Dio. Rendiamo grazie a Dio.

Salmo responsoriale *dal Salmo 39*

R/. Ecco, Signore, io vengo per fare la tua volontà.

LA DO# - RE
Ec - co, Si - gno - re, io ven-go per
SI - RE MI
fa - re la tua vo - lon - tà.

Ho sperato, ho sperato nel Signore, / ed egli su di me si è chinato, / ha dato ascolto al mio grido. / Mi ha messo sulla bocca un canto nuovo, / una lode al nostro Dio. **R/.**

Sacrificio e offerta non gradisci, / gli orecchi mi hai aperto, / non hai chiesto olocausto né sacrificio per il peccato. / Allora ho detto: «Ecco, io vengo». **R/.**

«Nel rotolo del libro su di me è scritto / di fare la tua volontà: / mio Dio, questo io desidero; / la tua legge è nel mio intimo». **R/.**

Ho annunciato la tua giustizia / nella grande assemblea; / vedi: non tengo chiuse le labbra, / Signore, tu lo sai. **R/.**

Seconda lettura *1Cor 6,13c-15a.17-20*

I vostri corpi sono membra di Cristo.

Dalla prima lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi.

Fratelli, ¹³il corpo non è per l'impurità, ma per il Signore, e il Signore è per il corpo. ¹⁴Dio, che ha risuscitato il Signore, risu-

sciterà anche noi con la sua potenza. ¹⁵Non sapete che i vostri corpi sono membra di Cristo? ¹⁷Chi si unisce al Signore forma con lui un solo spirito. ¹⁸State lontani dall'impurità! Qualsiasi peccato l'uomo commetta, è fuori del suo corpo; ma chi si dà all'impurità, pecca contro il proprio corpo. ¹⁹Non sapete che il vostro corpo è tempio dello Spirito Santo, che è in voi? Lo avete ricevuto da Dio e voi non appartenete a voi stessi. ²⁰Infatti siete stati comprati a caro prezzo: glorificate dunque Dio nel vostro corpo!

Parola di Dio. Rendiamo grazie a Dio.

Canto al Vangelo *Gv 1,41.17b*

Alleluia, alleluia.
«Abbiamo trovato il Messia»: la grazia e la verità vennero per mezzo di lui. **Alleluia.**

Vangelo *Gv 1,35-42*

Videro dove dimorava e rimasero con lui.

✠ Dal Vangelo secondo Giovanni.

In quel tempo ³⁵Giovanni stava con due dei suoi discepoli ³⁶e, fissando lo sguardo su Gesù che passava, disse: «Ecco l'agnello di Dio!». ³⁷E i suoi due discepoli, sentendolo parlare così, seguirono Gesù. ³⁸Gesù allora si voltò e, osservando che essi lo seguivano, disse loro: «Che cosa cercate?». Gli risposero: «Rabbi - che, tradotto, significa maestro -, dove dimori?». ³⁹Disse loro: «Venite e vedrete». Andarono dunque e videro dove egli dimorava e quel giorno rimasero con lui; erano circa le quattro del pomeriggio. ⁴⁰Uno dei due che avevano udito le parole di Giovanni e lo avevano seguito, era Andrea, fratello di Simon Pietro. ⁴¹Egli incontrò per primo suo fratello Simone e gli disse: «Abbiamo trovato il Messia» - che si traduce Cristo - ⁴²e lo condusse da Gesù. Fissando lo sguardo su di lui, Gesù disse: «Tu sei Simone, il figlio di Giovanni; sarai chiamato Cefa» - che significa Pietro.

Parola del Signore. Lode a te, o Cristo.

Professione di fede

Credo in un solo Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli; **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose

sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo**, *[si china il capo]* e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. **Fu crocifisso per noi sotto Poncio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, Giovanni e Andrea sono i primi a incontrare il Signore e a seguirlo. Guardiamo Gesù con occhi attenti e cuore desideroso, e a Lui affidiamo le nostre intenzioni.

Preghiamo insieme e diciamo:

R/. Gesù, nostro Maestro, ascoltaci.

1. Signore Gesù, ti ringraziamo per averti incontrato nella nostra vita. Rendici lieti e fedeli nell'annuncio della tua Parola, cercando sempre in te il nostro rifugio. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Signore Gesù, ti ringraziamo per tutti coloro che ti "indicano" e ti "annunciano" al mondo come ha fatto Giovanni Battista. Sostieni la missione del Papa, dei vescovi e dei sacerdoti. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Signore Gesù, ispira nel cuore dei giovani il desiderio di seguirti e di donarti tutta la loro vita nel sacerdozio o nella vita consacrata, al servizio della tua Chiesa e di ogni fratello. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Signore Gesù, guida e sostieni tutte le persone della nostra comunità perché possiamo vivere insieme giorni di fraternità e pace; dona rinnovato ardore a chi offre concretamente il proprio contributo alla vita parrocchiale. Noi ti preghiamo. **R/.**

O Padre, che ci hai donato nel tuo Figlio Gesù, il Maestro da seguire, a te abbiamo affidato le nostre intenzioni e tutti i fratelli che ci accompagnano nella fede. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

Preghiera sulle offerte

Concedi a noi tuoi fedeli, o Padre, di partecipare con viva fede ai santi misteri, poiché ogni volta che celebriamo questo memoriale del sacrificio del tuo Figlio, si compie l'opera della nostra redenzione. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Prefazio *[Si suggerisce il prefazio delle domeniche del Tempo Ordinario III - M. R. III ed. pag. 361].*

Antifona alla comunione *Cfr. Gv 1,36-37*

Giovanni il Battista fissò lo sguardo su Gesù e disse: «Ecco l'Agnello di Dio!». E i suoi discepoli seguirono Gesù.

Preghiera dopo la comunione

Infondi in noi, o Padre, lo Spirito del tuo amore, perché saziati dall'unico pane del cielo, nell'unica fede siamo resi un solo corpo. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Calendario liturgico settimanale

18 - 24 gennaio 2021

II del Tempo Ordinario - II del salterio

Lunedì 18 - Feria

S. Margherita d'Ungheria | S. Prisca
[Eb 5,1-10; Sal 109; Mc 2,18-22]

Martedì 19 - Feria

S. Faustina | S. Germanico | S. Liberata
[Eb 6,10-20; Sal 110; Mc 2,23-28]

Mercoledì 20 - Feria - S. Fabiano, mf

S. Sebastiano, mf
S. Eusebio | S. Eustochia | S. Eutimio
[Eb 7,1-3.15-17; Sal 109; Mc 3,1-6]

Giovedì 21 - S. Agnese, M

S. Epifanio | S. Patroclo | B. Gualtiero di Bruges
[Eb 7,25 - 8,6; Sal 39; Mc 3,7-12]

Venerdì 22 - Feria - S. Vincenzo, mf

S. Anastasio | S. Antioco Sabaita
S. Gaudenzio | S. Valerio | S. Vincenzo Pallotti
[Eb 8,6-13; Sal 84; Mc 3,13-19]

Sabato 23 - Feria

S. Amasio | S. Ildefonso | S. Emerenziana
[Eb 9,2-3.11-14; Sal 46; Mc 3,20-21]

Domenica 24 - III del Tempo Ordinario [B]

S. Francesco di Sales | S. Feliciano
SS. Babila, Timoteo e Agapio
[Gio 3,1-5.10; Sal 24; 1Cor 7,29-31; Mc 1,14-20]

LO SGUARDO DELL'AMORE



LETTURA

Samuèle dorme, ma Eli lo aiuta a comprendere che Dio lo sta chiamando. Andrea e Giovanni sono discepoli del Battista, che però li allontana da sé per permettere loro di seguire l'Agnello di Dio, che toglie il peccato dal mondo. Seguire il Signore significa sempre un cambiamento radicale della vita, senza voltarsi indietro, e rinunciare a pratiche religiose seguite solo per essere ammirati dagli altri. Significa sempre allontanarmi dal falso-me, dalla "maschera mortuaria" che indosso senza rendermene conto, per scopirmi inabitato completamente dallo Spirito di Dio, che mi rende quotidianamente capace di una vita spirituale, l'unica vera vita che dà senso a tutto il resto.

MEDITAZIONE

Si è tentati di pensare che Dio non abbia niente a che fare con noi, al punto che al passaggio di Gesù il nostro sguardo distratto lo lascia andare. Lo trattiamo da estraneo, uno dei tanti volti sconosciuti che sfioriamo senza accorgercene. Giovanni Battista non lo lascia passare invano, ma lo indica a coloro che fino a quel momento erano stati suoi discepoli: ora devono seguire Lui. Il Signore non si fa notare, non cerca visibilità e passa, quasi anonimo, solo per proporre la

strada, senza alcuna imposizione o ricatto. La fede non si impone. Può solo essere accolta come dono e custodita come gioiello prezioso. Andrea e Giovanni, indirizzati dal Battista, intravedono questa possibilità e vanno dietro a Gesù che, semplicemente, domanda loro cosa stiano cercando. Quali desideri avete? Quali speranze? La risposta sembra essere un'ulteriore domanda: dove abiti? Dove vivi? Mille voci chiosose e contrastanti incrementano i momenti di difficoltà nei quali ci domandiamo se Dio c'è. E soprattutto dove sta. Gesù ci invita a vedere. Entriamo anche noi nella sua casa per vivere l'intimità di un'amicizia, di una relazione. Dimorare con Lui ci fa scoprire chi è. Trovando il Messia passa qualsiasi paura: Egli è il senso della vita, la Salvezza, la Verità. Quanta paura di testimoniare la fede, quanta vergogna nel trasmettere alle giovani generazioni non solo dei contenuti, pur fondamentali, ma soprattutto la presenza di un Dio che si è fatto uomo e che ci salva! Dio abita la nostra vita. Il mondo passa con le sue mode e le sue vanità. Se ci attacchiamo al mondo e alle sue illusioni e le sue bugie corriamo verso l'abisso. Se dimoriamo nel Messia, trasformeremo la Storia.

PREGHIERA

"Dove sei, mio Dio misericordioso, dove sei, luce senza tramonto? Perché ti sei nascosto a me, e io non vedo più il tuo volto mite e luminoso? Il mio cuore ti ha amato, Signore, e per questo ti bramo ardentemente e con lacrime ti cerco" [Silvano del Monte Athos].

AGIRE

Un esercizio scritto per conoscersi: quali desideri ho? Quali speranze? Dove ho incontrato il Signore? In quali luoghi interiori o fisici? Scrivere è esercizio di liberazione.

Don Domenico Repice