Piano dell'offerta formativa (POF) della Polisportiva Giovanile Salesiana – P.G.S. per ragazzi e ragazze delle elementari

- ANNO SPORTIVO 2016 -

Oratorio Salesiano Don Bosco

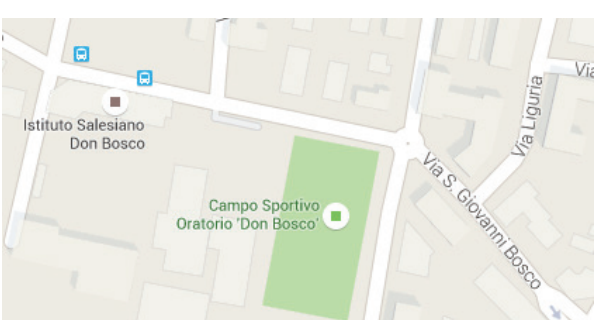
- Brescia -

PGS - POLISPORTIVE GIOVANILI SALESIANE

Il piano dell'offerta formativa (POF) è il documento culturale e fondamentale del nostro Gruppo e si ispira al progetto educativo di Don Bosco in armonia con il progetto dell'Associazione PGS.

1) AMBIENTAZIONE

La nostra palestra è situata in un quartiere centrale di Brescia, in via San Giovanni Bosco n.15. È inserita nella struttura scolastica dell'Istituto Salesiano Don Bosco e pure appartiene all'oratorio.
L'oratorio accoglie ragazzi e ragazze del quartiere, della scuola, della città e dei paesi limitrofi.
I nostri ragazzi appartengono a famiglie di ceto sociale medio. I genitori ci chiedono impegno, ambiente educativo sicuro e esiti sportivi soddisfacenti.



2) INDIRIZZI E SCELTE

La scelta dei giovani

Con Don Bosco riaffermiamo la preferenza per la gioventù povera, abbandonata, pericolante che ha maggior bisogno di essere amata ed evangelizzata, e l'amiamo specialmente nei luoghi di più grave povertà.

La scelta dell'educazione

– Il cortile è luogo privilegiato di educazione;
– Come educatori collaboriamo con i giovani per sviluppare le loro capacità ed attitudini fino alla piena maturità

Cerchiamo di contribire alla progressiva formazione integrale e sociale dei ragazzi e dei giovani valorizzando la loro domanda educativa e la prassi umanizzante dello sport.

La scelta dello sport

Nel programma di formazione sportiva il Gruppo è attento alle esigenze delle varie tappe dell'età evolutiva. Predispone quindi un itinerario educativo che parte dalla formazione ludico motoria, avvia alla formazione sportiva e realizza esperienze sportive specifiche, anche agonistiche, finalizzate alla maturazione globale della personalità. È aperta a servizi sportivi differenziati in risposta alle esigenze del territorio.

La scelta del contesto culturale

Sviluppiamo le dimensioni educative – culturali – sociali e le politiche dell'attività sportiva all'interno di un articolato progetto di uomo e società, ispirato esplicitamente alla visione cristiana, al sistema preventivo di Don Bosco e agli apporti della tradizione educativa salesiana.

La scelta del volontariato

Il Gruppo sportivo e i suoi volontari si impegnano alla promozione del volontariato nel servizio educativo/sportivo:

– riconoscendone la validità nella formazione della persona e come scelta di risposta ai bisogni emergenti del territorio;

– curandone la professionalità, lo stile educativo dell'animazione, la spiritualità giovanile come motivazione e la sintonia con il sistema educativo di Don Bosco.

La scelta del territorio

Il Gruppo sportivo è aperto a servizi sportivi differenziati in risposta alle esigenze del territorio. È presenza propositiva, significativa, in spirito di solidarietà e missionarietà.

3) PROGETTO EDUCATIVO

Il nostro metodo educativo fa riferimento al sistema preventivo di Don Bosco che mira alla maturazione integrale della persona ed è basato su tre cardini:

- ragione,
- religione
- amorevolezza.

Con l'obiettivo di aiutare i giovani a raggiungere la piena maturità, diventando buoni cristiani ed onesti cittadini, attraverso quei valori umani e cristiani.

Questo metodo propone:

TEMPI	OBIETTIVI	IMPEGNO
■ **Anno 2016** ► Gennaio - Febbraio – Marzo: ♥ condivisione, ♥ incontro, ♥ lealtà	■ Ero triste e solo con il cuore malato. Da Don Bosco per i ragazzi (Teresio Bosco pag. 179)	■ Rispetterò i miei compagni e le mie compagne, i miei allenatori. ■ Sarò comprensiva, in modo particolare, con quelli che hanno più bisogno. ■ Sarò puntuale agli allenamenti e il mio abbigliamento sarà sobrio.
► Aprile, Maggio, Giugno: ♥ attenzione, ♥ perdono, ♥ amore.	■ In verità vi dico: ogni volta che avete fatto queste cose a uno solo di questi miei fratelli più piccoli, l'avete fatto a Me. Da Don Bosco per i ragazzi (Teresio Bosco pag. 92)	■ Accoglierò con rispetto le scelte dell'allenatore e i giudizi dell'arbitro. ■ Userò un linguaggio conveniente nei momenti di tensione. ■ Perdonerò di cuore ogni sgarbo e ogni torto subito. ■ Collaborerò per la buona riuscita dell'anno sportivo. ■ Mi impegnerò in attività a supporto delle manifestazioni sportive che si svolgeranno in oratorio e fuori.

4) PROGETTO SPORTIVO

TEMPI	OBIETTIVI	IMPEGNO
■ **Anno 2016**		
► Gennaio		
► venerdì 8-15-22-29		Giochi: manualità, equilibrio, prime regole di base per il palleggio.
► Febbraio		
► venerdì 5-12-19-26		Conoscenza delle regole del mini vol-ley- con esercizi di bagher e palleggio.
► Marzo		
► venerdì 4-11-18-25		Esercizi in campo di palla volo
► Aprile		
► venerdì 8-15-2-29		Esercizi in campo di bagher
► Maggio		
► venerdì 6-13-20-27		Esercizi di battute e partitelle
► Giugno		
► venerdì 3-10		Partitelle amichevoli

5) DON BOSCO: AMICO DEI GIOVANI PER CONTO DI DIO

Caro Signore, sei uno splendido datore di lavoro, paghi alla tua maniera e con i tuoi tempi, non perché l'azienda è in crisi, ma perché il tuo contratto è «prendere o lasciare» e se prendo, tu dai tutto, proprio tutto.
Sei un Signore simpatico, ma non è sempre facile spiegarlo perché il lavoro da fare è sempre tanto, ed esula dagli schemi sia aziendali che sindacali.
Signore, questi ragazzi hanno bisogno di noi e lo stare con te non è lavoro da otto ore, perché è stare con te e con loro, è il continuato.
A volte, stanco, mi sorprende il dubbio, certe sere lo scoraggiamento si intrufola, guardo i miei giovani salesiani che mi guardano... ci sembra di non combinare niente.
Non è vero, Signore, dillo anche tu, per favore: di fronte a Domenico, Francesco, Michele, a tanti... il bicchiere è più che mezzo pieno e vale la pena di rifirmare il contratto.
Grazie, Signore, perché il pane non è mai mancato, perché il lavoro è così tanto da non essere mai concluso, perché il paradiso è l'abbraccio festoso che tu ci prepari.

6) LETTERA DI UN GIOVANE ATLETA

Ai miei genitori, ai miei allenatori, ai miei dirigenti

So che tutti mi amano, perché lo dimostrano in ogni cosa, dovunque e in ogni rapporto che ci unisce.
Ma per l'amore che nutrite per me e che io nutro per voi, vorrei che mi deste la possibilità di essere libero, di crescere nel modo più naturale, il più libero possibile da ogni obbligo.
Lasciatemi giocare per amore del gioco. Lasciatemi essere un bambino.
Non desiderate che io raggiunga mete che forse saranno importanti per il futuro.
Cercare di raggiungerle adesso potrebbe farmene mancare altre che oggi io considero più importanti.
Lasciatemi vivere l'età che ho, perché sarò bambino una volta sola.
Non cercate di programmare troppo la mia vita o la mia personalità.
Non disperatevi per le mie sconfitte o, peggio ancora, non sentitevene colpevoli. La pena che provo dopo una sconfitta scompare non appena mi si asciugano le lacrime e la dimentico del tutto non appena ritorno in campo, felice di giocare di nuovo e di essere un bambino.
Non cercate di trionfare tramite me, non cercate di modellarmi a vostra immagine o di farmi fare quello che non siete riusciti a fare; non sprecate tempo prezioso: sono un bambino, felice di esserlo e di restarlo.
Genitori miei, scegliete un club per me, se possibile un club che mi piaccia, dove un allenatore mi insegnerà a essere un buon giocatore, ma non oggi, perché adesso voglio fare quello che mi pare, quello che mi piace e quello che so fare.
Non cercate di fare di me un grande ragazzo; fate di me un buon bambino, un bambino saggio.
So che soffrite quando gioco, ma non è necessario, perché in quel momento io sono felice proprio perché gioco.
Si direbbe quasi che siano gli altri, fuori dal campo, a battersi per noi, come se soffrissero per una vittoria che non è stata ottenuta e per un gioco che vorrebbero perfetto, ma che io non posso dare loro.
Datemi tempo e cercate di capire che adesso le cose devono andare così, e che nello sport, come in ogni altra cosa della vita, tutto giunge a tempo debito.
Per favore, lasciatemi giocare da solo, lasciate che mi diverta, che sia felice. Sono un bambino, non dimenticatelo, soltanto un bambino ... E sarò bambino soltanto una volta in vita mia.

#metticicuore

Inizia la stagione sportiva di

Volley 2016
all'Oratorio Don Bosco

Sono invitate le ragazze di
2ª 3ª - 4ª primaria

Per ulteriori informazioni
rivolgersi a Sr. Veronica

Giorni di allenamento

VENERDÌ - ORARI 17,45 – 18,45

#metticicuore